

4. Лубышева, Л.И. Структура и содержание спортивной культуры личности / Л.И. Лубышева, А.И. Загrevская // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 3. – С. 7-15.

5. Матвеев, В.Ф. Типы девиантных подростков. / В.Ф. Матвеев, А. Лебедев // Вопросы психологии. – 2008. – № 4. – С. 5-6.

*Панов Е.В.*¹

О ЗНАЧЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ФОРМИРОВАНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫХ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ

Министерством внутренних дел Российской Федерации на постоянной основе активно проводится работа по совершенствованию физической подготовки сотрудников органов внутренних дел. Для достижения поставленной цели меняется нормативная правовая база и научно-методическое обеспечение физической подготовки, осуществляются переподготовка и повышение квалификации специалистов, проводятся чемпионаты МВД России по служебно-прикладным видам спорта, соревнования Общества «Динамо».

Одним из значимых подтверждений тому, что физическая подготовка является важным средством повышения профессионального мастерства сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, служат приказы МВД России от 1 июля 2017 года № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» и от 5 мая 2018 года № 275 «Об утверждении порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации», изданные в целях дальнейшего совершенствования физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, в том числе к действиям в условиях, связанных с применением физической силы.

Общеизвестен тот факт, физическая подготовка является неотъемлемой частью физического воспитания, а физическое воспитание неразрывно связано с трудовым, нравственным, эстетическим, умственным воспитанием и, в свою очередь, является составной частью физической культуры. На практических занятиях по физической подготовке обучающиеся испытывают физические и психологические нагрузки, воспитывают в себе силу воли, выдержку, которые так необходимы сотруднику органов внутренних дел.

¹ Начальник кафедры физической подготовки Сибирского юридического института МВД России (Российская Федерация, г. Красноярск), кандидат педагогических наук, доцент. E-mail: pan_69@mail.ru.

Безусловно, исходя из основных принципов физического воспитания, физическая подготовка курсантов должна носить системный характер и включать в себя не только плановые учебные занятия, но и такие важные формы организации занятий в физическом воспитании, как спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа.

Положения теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки четко определяют различные формы занятий в физическом воспитании, представляющие способы организации учебно-воспитательного процесса, каждый из которых характеризуется определенным типом взаимосвязи (взаимодействия) преподавателя (тренера, судьи) и занимающихся, а также соответствующими условиями занятий.

Одним из основных направлений спортивно-массовой работы в Сибирском юридическом институте МВД России являются выступления сборных команд института на соревнованиях различных уровней:

- чемпионаты МВД России по служебно-прикладным видам спорта;
- Спартакиада Красноярской региональной организации Общества «Динамо» среди коллективов органов безопасности и правопорядка Красноярского края;
- «Универсиада-2019» среди высших учебных заведений города Красноярска;
- Спартакиада института среди курсов и факультетов;
- участие сборных команд института по видам спорта в чемпионатах города, Красноярского края, Сибирского федерального округа;
- участие спортсменов института в международных соревнованиях.

В рамках чемпионатов МВД России сборные команды института принимают участие в соревнованиях по лыжным гонкам, служебному двоеборью, рукопашному бою, стрельбе из табельного оружия, дзюдо, самбо, преодолению полосы препятствий со стрельбой, легкоатлетическому кроссу, мини-футболу, служебному биатлону. На наш взгляд, участие в данных чемпионатах курсантов вуза имеет для них как колоссальное воспитательное значение, так и способствует повышению их профессиональной подготовки, психофизической готовности к выполнению возложенных на них оперативно-служебных задач в дальнейшем.

Трудно переоценить значение того момента, когда курсантам удается в честном, бескомпромиссном поединке одержать победу над сотрудниками органов внутренних дел из числа постоянного состава вузов или, в случае проигранного поединка, услышать от них слова поддержки и одобрения. Кроме положительного воспитательного воздействия у курсантов в данном случае формируются такие необходимые сотруднику личностные качества, как мужество, сила воля, уверенность в своих силах.

Нельзя не отметить, что на данных соревнованиях курсанты института выступали в одной команде, плечом к плечу с преподавателями, тренерами по видам спорта, и личный пример преподавателей, показанные ими

высокое спортивное мастерство, проявленное упорство в достижении поставленных целей также имеют для курсантов огромное воспитательное значение и способствуют формированию физической и психологической готовности к службе.

Кроме вышеперечисленных соревнований сборные команды института принимают участие в чемпионатах Красноярского регионального отделения ОГО ВФСО «Динамо» по 13 видам спорта среди 15 коллективов физической культуры сотрудников органов безопасности и правопорядка Красноярского края. Курсанты соревнуются с сотрудниками ГУ МВД России по Красноярскому краю, УФСБ России по Красноярскому краю, ГУ ФСИН России по Красноярскому краю и показывают на чемпионатах такие важные для сотрудников качества, как упорство в достижении целей, силу воли, коллективизм и чувство товарищества.

Говоря о формировании необходимых будущим сотрудникам органов внутренних дел личностных качеств курсантов во время участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях различного уровня, нельзя не сказать об Универсиаде среди вузов г. Красноярска и Красноярского края.

Примечательно, что, несмотря на достаточно небольшое количество обучающихся в институте, четкие, отлаженные действия во время проведения соревнований, чувства гордости за институт, ответственности перед руководством и, что немаловажно, перед самим собой позволяют курсантам и студентам занимать призовые места в легкоатлетическом кроссе, соревнованиях первокурсников, легкой атлетике, гиревом спорте, самбо и дзюдо. Хотелось бы отметить тот факт, что на протяжении уже ряда лет Сибирский юридический институт МВД России занимает первое место в так называемой «Малой Универсиаде» среди вузов, численность обучающихся в которых не превышает 2500 человек.

В спортивной жизни института большое значение занимает Спартакиада института среди курсов, которая проходит в течение учебного года по 15 видам спорта. Во-первых, в Спартакиаде принимают участие значительная часть обучающихся – курсантов, студентов курсов подготовки иностранных специалистов, слушателей факультета профессиональной подготовки. Во-вторых, на соревнованиях данного уровня присутствует наибольшее количество зрителей, у которых развивается чувство товарищества, коллективизма, гордости за учебное подразделение и образовательную организацию. В целом они приобщаются к физической культуре и спорту, им прививаются основы здорового образа жизни.

С целью формирования у обучающихся основ здорового образа жизни, привитию им ценностей физической культуры и спорта, в институте проводится целенаправленная информационно-пропагандистская работа, которая проходит в форме встреч обучающихся со знаменитыми спортсменами и практическими работниками. Так, например, в институте были ор-

ганизованы встречи курсантов с мастером боевых искусств, в прошлом оперативным сотрудником ГРУ КГБ СССР Сергеем Бадюком (г. Москва), призером Олимпийских игр Дмитрием Носовым, двукратным Олимпийским чемпионом Евгением Устюговым и трехкратным чемпионом мира, призером Олимпийских игр Павлом Ростовцевым.

Таким образом, можно сделать вывод, что участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, систематическая целенаправленная спортивная работа, взаимодействие профессорско-преподавательского состава, сотрудников практических органов и обучающихся способствует формированию у курсантов психофизической готовности к профессиональной деятельности, становлению их профессионалами своего дела в будущем, а также формированию у них мотивации к участию в международных соревнованиях различных уровней – от первенств Европы до Универсиады-2019.

Паршин С.В.¹, Кравчук А.И.²

ВОВЛЕЧЕНИЕ МОЛОДЕЖИ В ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

В настоящее время в России образовалось большое количество возрастных групп населения, имеющих проблемы со здоровьем; это не только люди пенсионного возраста, инвалиды, это касается и такой категории населения, как молодежь. Число молодых людей, употребляющих психотропные вещества, продолжает непрерывно возрастать. При этом сегодня вряд ли можно найти подростка, который бы не знал о смертельной опасности наркотиков. Очевидно, что это знание в большинстве случаев не оказывает нужного отталкивающего воздействия.

Употребление наркотиков лишает сегодняшнюю молодежь возможности вступать во взрослую жизнь с чувством достоинства в полном здравии. Наркомания является хроническим заболеванием вызванное потреблением наркотических средств, но это не болезнь в обычном понимании этого слова, как простуда, это заболевание затрагивает все стороны внутреннего мира человека, его социальное, психическое и физическое здоровье.

Главный вопрос, на который современники ищут ответ: что заставляет молодых людей добровольно начать употребление наркотических

¹ Старший преподаватель кафедры физической подготовки Сибирского юридического института МВД России (Российская Федерация, г. Красноярск). E-mail: vechnosts@mail.ru.

² Доцент кафедры физической подготовки Сибирского юридического института МВД России (Российская Федерация, г. Красноярск), доцент.